RAÚL PÉREZ COACH BIJ

Coaching Transpersonal & Ejecutivo

Alianza de coaching

Entre _____ (coachee) y **Raúl Pérez Correal** (coach).

Yo, el coach, me comprometo:

- A reunirme los días y horas acordados, en un entorno agradable y seguro.
- A utilizar mi intuición y todo mi saber para impulsar tu proceso de transformación.
- A escucharte de forma activa y sin ningún juicio, y a acompañarte en tu camino.
- A utilizar los recursos que estén a mi alcance para ayudarte a elevar tu nivel de conciencia.
- A ayudarte a asumir más responsabilidad sobre tu propia vida.
- A impulsar la fijación de metas y objetivos, la toma de decisiones y el paso a la acción.
- A transmitirte mi profunda convicción en el inmenso potencial que hay dentro de cada ser humano.
- A favorecer la conexión con tu esencia más elevada.

Yo, el coachee, me comprometo:

- A reunirme los días y horas acordados y a aprovechar al máximo el tiempo de trabajo conjunto.
- A asumir que la máxima responsabilidad del cambio está en mí.
- A ser sincera/o y a mantener una actitud abierta.
- A esforzarme para impulsar mi proceso de transformación.
- A dar y recibir opiniones con franqueza, en cualquier momento.
- A conceder al coach el beneficio de la duda.
- A experimentar con nuevas ideas, nuevas formas de hacer las cosas y nuevas formas de aprender.
- A ser consciente de que los resultados que espero no están garantizados.

Confidencialidad

El proceso de coaching será totalmente confidencial, por parte del coach y por parte del coachee, para garantizar el espacio de apertura, seguridad y confianza que requiere. Ninguno de los dos utilizará ni revelará, en ningún momento, de forma total o parcial, directa o indirecta, la información compartida durante el proceso.

Sinceridad y claridad

Si en alguna sesión digo o hago algo que no te hace sentir bien, o si algo te incomoda en nuestra forma de trabajar, te ruego que me lo digas con total sinceridad. Para que nuestro trabajo sea eficaz, es importante que seamos honestos el uno con el otro. No temas herirme si me pides que cambie, añada o deje de hacer algo.

Proceso, sesiones e inversión

El proceso será de **6 u 8 sesiones** de unos **90 minutos**, normalmente cada 2 o 3 semanas, online o en persona.

☐ Pack de 6 sesiones: _____ € ☐ Pack de 8 sesiones: _____ € ☐ Sesión suelta: _____ €

Forma de pago: ☐ al inicio del pack ☐ en cada sesión ☐ otra: _____

Cambios, retrasos y ausencias

Si quieres cambiar la fecha de una sesión, avísame lo antes posible y, como mínimo, con 24 horas de antelación. Si llegas tarde, la sesión será más corta, porque tendremos que terminar a la hora prevista. Si faltas a una sesión sin avisar, la sesión se dará por realizada.

Registro de sesiones

El coach lleva un registro de horas de coaching. Las asociaciones de coaching (ICF, ASESCO o AECOP) pueden pedirlo para acreditar su experiencia y, en ese caso, podrían contactar contigo solo para confirmar que las sesiones tuvieron lugar. Nunca se comparte el contenido de las sesiones.

Duración y final del proceso

Puedes dar por terminado el proceso en cualquier momento. Te pido que me avises con una sesión de antelación, para poder cerrarlo bien. Si el pack está pagado por adelantado, las sesiones no realizadas _____ (se devuelven / se pueden usar más adelante).

Protección de datos

Responsable: Raúl Pérez Correal · NIF: _____ · coachbiginjapan@gmail.com

Para qué: gestionar tu proceso de coaching (agenda, contacto, facturación) y el registro de horas descrito arriba.

Base legal: esta alianza y tu consentimiento.

A quién se comunican: a nadie, salvo obligación legal o la verificación de sesiones por las asociaciones de coaching indicadas.

Cuánto tiempo: mientras dure el proceso y, después, el tiempo que exija la ley.

Tus derechos: puedes pedir el acceso, la corrección o el borrado de tus datos, entre otros, escribiendo a coachbiginjapan@gmail.com. También puedes reclamar ante la Agencia Española de Protección de Datos (aepd.es).

He leído y acepto esta alianza.

El coach: Raúl Pérez Correal

Firma:

Fecha:

El coachee: _____

Firma:

Fecha: