RAÚL PÉREZ BIJ COACH

Coaching Transpersonal & Ejecutivo

POST · Reflexión después de cada sesión

Este documento te ayudará a asentar lo que has descubierto en la sesión y a concretar tu plan de acción. Tómate unos minutos para reflexionar sobre estas preguntas.

Tus respuestas son solo para ti: no hace falta que me las envíes. Si quieres, tráelas a la próxima sesión.

Fecha de la sesión:

Mi objetivo para todo el proceso es:

Lo más valioso que he descubierto en esta sesión:

Mi plan de acción hasta la próxima sesión:

Lo que me gustaría tratar en la próxima sesión: